



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

CMEIS MUNICIPAIS

CARDÁPIO FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS



FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARÊNCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana. Salada de frutas e frutas variadas picadas, poderão ser servidas em substituição a fruta do dia.

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

REMESSA 04 – PERÍODO DE 23 de Outubro à 17 de Novembro de 2023 - **CARDÁPIO APLV - ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA**

HORÁRIOS		SEGUNDA 23/10	TERÇA 24/10	QUARTA 25/10	QUINTA 26/10	SEXTA 27/10
SEMANA 1	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira ou erva doce). Pão de queijo USAR LEITE DE SOJA NA MASSA OU SOMENTE ÁGUA. NÃO ADICIONAR QUEIJO 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira). Pão caseirinho DOCE DE FRUTAS SEM AÇÚCAR 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA Mamão e maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) Pão caseiro com DOCE DE FRUTAS SEM AÇÚCAR
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca Carne bovina picada em cubos refogada com temperos BATATAS AMASSADAS Salada repolho com cenoura ralada Fruta: laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Coxa de frango picado ao molho de tomate Refogado de couve ou repolho Saladas de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Feijão preto Farofa de biju com carne moída e legumes Salada de cenoura e chuchu cozidos Fruta: manga 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca ou lentilha Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa, USAR LEITE DE SOJA). Saladas de beterraba e couve flor Fruta: abacaxi em fatias ou picadinho 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Feijão preto Coxa/sobrecoxa de frango assada Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface) Refogado de cabotiá Salada de frutas ou frutas picadas
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA laranja 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA Banana Ou vitamina de leite c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA Manga Ou vitamina de leite c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA Mamão e maçã Ou vitamina de leite c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA Salada de frutas ou frutas picadas
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca Carne bovina picada em cubos refogada com temperos Purê de batatas Salada repolho com cenoura ralada 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Coxa de frango picado ao molho de tomate Refogado de couve ou repolho Saladas de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Branco Feijão preto Farofa de biju com carne moída e legumes Salada de cenoura e chuchu cozidos 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca ou lentilha Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa) Saladas de beterraba e couve flor Fruta: abacaxi em fatias ou picadinho 	<ul style="list-style-type: none"> Pão caseiro Carne moída ao molho de tomate com temperos e cheiro verde. Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira).



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

HORÁRIOS		SEGUNDA 30/10	TERÇA 31/10	QUARTA 01/11	QUINTA 02/11	SEXTA 03/11
SEMANA 2	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) Crepioça (ovos, farinha de tapioca e sal) 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA Banana e manga 	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira). Pão caseirinho com DOCE DE FRUTAS SEM AÇÚCAR 	FERIADO	RECESSO
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto Carne bovina em cubos de panela com legumes Batata doce fatiada assada com temperos Saladas: repolho e cenoura ralados Frutas: laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta ou Quirerinha Carne suína refogada com temperos Couve ou repolho refogado Saladas: alface e tomate. 	<ul style="list-style-type: none"> Macarronada caseira com peito de frango picado ao molho de tomate Salada de brócolis e cenoura cozidos Melancia 		
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA laranja 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA Banana e manga 	<ul style="list-style-type: none"> Melancia 		
	JANTAR (16:0) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto Carne bovina em cubos de panela com legumes Batata doce fatiada assada com temperos Saladas: repolho e cenoura ralados 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta ou Quirerinha Carne suína refogada Couve ou repolho refogado Saladas: alface e tomate. 	<ul style="list-style-type: none"> Macarronada caseira com peito de frango picado ao molho de tomate Salada de brócolis e cenoura cozidos 		



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

HORÁRIOS		SEGUNDA 06/11	TERÇA 07/11	QUARTA 08/11	QUINTA 09/11	SEXTA 10/11
SEMANA 3	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) Pão caseiro com DOCE DE FRUTAS 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) Pão caseirinho com DOCE DE FRUTAS SEM AÇÚCAR 	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) Mini pizza de legumes ou carne (moída ou frango) SEM QUEIJO, com orégano (massa caseira sem açúcar E SEM LEITE). 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA Mamão e maçã
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca Picadinho de carne bovina em cubos refogado com temperos BATATAS AMASSADAS Salada de alface Fruta: laranja 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Carne moída ao molho de tomate com milho e ervilha. Refogado de couve Saladas de repolho e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Feijão preto Escondidinho de mandioca com carne moída Salada colorida (repolho, tomate, cenoura e alface). Fruta: manga 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão ou lentilha Macarrão gravatinha com molho de frango Saladas de beterraba e couve flor (temperar separadamente). Fruta: melão 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Feijão preto Coxa/sobrecoxa de frango assada Refogado de abobrinha com cenoura
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA Laranja 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA Banana Ou vitamina de frutas com leite 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA Manga Ou vitamina de leite c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA Melão (pedaços) 	<ul style="list-style-type: none"> Salada de frutas ou Mamão e maçã
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca Picadinho de carne bovina em cubos refogado com temperos BATATAS AMASSADAS Salada de alface 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Carne moída ao molho de tomate com milho e ervilha Refogado de couve Saladas de repolho e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Feijão preto Escondidinho de mandioca com carne moída Salada colorida (repolho, tomate, cenoura e alface). 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão ou lentilha Macarrão gravatinha com molho de frango Saladas de beterraba e couve flor (temperar separadamente). 	<ul style="list-style-type: none"> Suco de uva integral sem açúcar Mini pizza de legumes ou carne (moída ou frango) SEM QUEIJO e orégano (massa caseira sem açúcar).



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

HORÁRIOS		SEGUNDA 13/11	TERÇA 14/11	QUARTA 15/11	QUINTA 16/11	SEXTA 17/11
SEMANA 4	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Pão caseiro com DOCE DE FRUTAS SEM AÇÚCAR. 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Mamão e banana 	FERIADO	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira e erva doce). • Pão caseirinho • Ovos mexidos 	<ul style="list-style-type: none"> • Bolo de aveia sem açúcar, com cacau, banana e uvas passas. • Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira e erva doce).
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão carioca • Arroz branco • Picadinho de carne bovina em cubos refogada com temperos • Salada repolho com tomate • Fruta: laranja em fatias 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Coxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomate • Couve ou repolho refogado • Saladas: alface e tomate. 		<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Feijão preto • Coxa e sobrecoxa de frango assada com batatas • Refogado de abobrinha com cenoura • Salada mista • manga e maçã picadinhos 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz de forno com carne moída • Feijão preto • Salada de couve flor e tomate • banana e pera
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • laranja • Ou vitamina de leite c/fruta 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Mamão e Banana • Ou vitamina de leite c/ fruta 		<ul style="list-style-type: none"> • Suco de fruta natural • Bolo de aveia sem açúcar, com cacau, banana e uvas passas. 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Banana e pera
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão carioca • Arroz branco • Picadinho de carne bovina em cubos refogada com temperos • Salada repolho com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Coxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomate • Couve ou repolho refogado • Saladas: alface e tomate. 		<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Coxa e sobrecoxa de frango assada com batatas • Refogado de abobrinha com cenoura • Salada mista • Manga e maçã picadinhos 	<ul style="list-style-type: none"> • Suco de uva integral • Torta salgada de carne moída ou arroz de forno com salada colorida (3 tipos).

Caboitiá, brócolis, abobrinha, ora-pro-nobis, espinafre, temperos naturais em geral, e outros legumes incluir na composição dos cardápios.

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

OBS: *Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana. Salada de frutas e frutas variadas picadas, poderão ser servidas em substituição a uma fruta.*

Emmanueli M. Moreira

Simone R. B. Brandini